INHOUD

- INTRO
- INGREDIËNTEN
- VOORDELEN
- INDICATIES & CONTRA INDICATIES
- GEBRUIKSADVIES
- WETENSCHAPPELIJKE STUDIES & BRONNEN

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

INTRO

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Constipatie is een veel voorkomend probleem, en wanneer het chronisch wordt, kan het het dagelijks leven flink verstoren. Chronische constipatie betekent niet alleen dat de stoelgang minder frequent is, maar vaak dat dit gepaard gaat met ongemakken zoals een opgeblazen gevoel, buikpijn, en een gevoel van onvolledige ontlasting.

Ons spijsverteringsstelsel speelt een belangrijke rol in onze algehele gezondheid en energie, en een goede darmwerking is essentieel voor het opnemen van voedingsstoffen en het elimineren van afvalstoffen.
Constipatie kan verschillende oorzaken hebben, zoals een lage vezelinname, te weinig vocht, een zittende levensstijl of stress. Ook een onbalans in de darmflora en een langzame darmtransit kunnen bijdragen aan het probleem. Het begrijpen van deze factoren is de eerste stap naar een effectieve aanpak van chronische constipatie.

Revivalab heeft een supplement ontwikkeld om het lichaam op natuurlijke wijze te ondersteunen bij chronische constipatie, met ingrediënten die gericht zijn op het bevorderen van een regelmatige en comfortabele spijsvertering.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

INGREDIENTEN

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Transitpro

per 5 gram (1 maatschepje)

- 1500mg vlozaad (Plantago ovata): zeer fijn gemalen zaadhulzen
- 1000mg partieel gehydrolyseerde guargom (Cyamoposis tetragonoloba) SUNFIBER®
- 925mg isomaltulose (bron van glucose en fructose)
- 500mg baobabvruchtenpulp (Adansonia digitata L.)
- 400mg bosbessenaroma
- 225mg rodebietenpoeder
- 150 mg venkel (Foeniculum vulgare Miller)
- 150mg echte karwij (Carum carvi L.)
- lactobacillus plantarum 150 miljoen CFU

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Guargom

Biologische Guarboonvezels Sunfiber® zijn afkomstig van de het kiemwit van de guarplant uit India. De Latijnse naam van de guarplant is Cyamopsis tetragonoloba. Guarbonen zijn een rijke bron van oplosbare vezels. Oplosbare vezels worden ook wel Prebiotica genoemd. Prebiotica belanden onverteerd in de dikke darm, waar ze door bacteriën door middel van fermentatie worden afgebroken tot korte-keten vetzuren (acetaat, butyraat en propionaat). Deze vetzuren dienen als energiebron voor onder andere het darmepitheel. Tot de fermenteerbare vezels behoren onder andere vezels uit groente, fruit, aardappelen en peulvruchten.

Wat zijn de voordelen van Sunfiber®?
Een voordeel van Sunfiber® ten op zichte van andere prebiotische vezels als inuline is dat deze vezels enorm goed wateroplosbaar zijn gemaakt. Ze zijn al voor-gefermenteerd in de fabriek, waardoor ze volledig oplossen in water en gemakkelijk gefermenteerd kunnen worden door de darmflora. Hoe beter oplosbaar een vezel namelijk is: des te makkelijker deze gefermenteerd wordt door onze darmflora. Daarnaast is van belang dat deze fermentatie niet al te snel verloopt, dan kunnen er namelijk ongemakken al gasvorming ontstaan. Dit komt bij Sunfiber® nagenoeg niet voor.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Vlozaad

De moleculaire opbouw van vezels is moeilijker af te breken dan andere koolhydraten, zodat ze onze darmen passeren zonder verteerd te worden.
Het consumeren van vezels zoals Psyllium Husk (Vlozaad) heeft een aantal voordelen voor de gezondheid, waaronder :

- het bijdragen aan de functie van het darmkanaal
- het helpen behouden van een gezonde stoelgang
- het vergemakkelijken van de darmtransit
- het bestrijden van symptomen van IBS zoals een opgeblazen gevoel en constipatie.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Baobab

Bevordert de darmgezondheid:

- Baobab poeder is een uitstekende bron van voedingsvezels die een gezonde spijsvertering ondersteunt en constipatie voorkomt. Het poeder bevat ook spijsverteringsenzymen die helpen bij het afbreken van voedsel en het verminderen van een opgeblazen gevoel en winderigheid.

- Hoog vezelgehalte

- Oplosbare als onoplosbare vezels die helpen de stress van de spijsvertering te verlichten en ontstekingen in de darmen te verminderen.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Venkelzaad extract

Venkel wordt al heel lang gebruikt om spijsverteringsproblemen te verlichten en de darmgezondheid te bevorderen. De natuurlijke bestanddelen kunnen helpen de spieren in het maagdarmkanaal te ontspannen, wat een opgeblazen gevoel vermindert en een gezonde spijsvertering bevordert. Het kalmeren van de spieren in de maag en darmen helpt bij het verlichten van misselijkheid die het gevolg is van constipatie of zure reflux. Daarnaast heeft venkel antimicrobiële eigenschappen die kunnen helpen de darmbacteriën in balans te brengen en het risico op infecties te verminderen.

Voordelen van venkelzaad :

- ondersteuning van darmgezondheid
- helpt bij opgeblazen gevoel, het elimineren van overtollig gas, maagdarmklachten
- ondersteuning van het spijsverteringskanaal
- in combinatie met andere kruiden kan het ook constipatie verlichten.

Venkel heeft een 'spasmolytisch' effect op de spijsvertering. Spasmolytisch betekent dat het spasmen in het spijsverteringskanaal kan helpen kalmeren, wat betekent dat Venkel kan helpen bij het verlichten van zure reflux en GORD (gastro-oesofageale refluxziekte). Venkel staat erom bekend dat het krampen in het spijsverteringskanaal kalmeert, de druk op de maag vermindert en daardoor de kans op zure reflux vermindert.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved



Karwijzaad extract

Karwijzaad wordt al eeuwenlang ingezet om diverse spijsverteringsklachten te verlichten, zoals een opgeblazen gevoel, winderigheid, indigestie en buikkrampen. Dankzij de carminatieve (tegen darmgas) eigenschappen helpt karwijzaad om winderigheid te verminderen en ongemakken in de buik te verzachten.

Het ondersteunt een gezonde spijsvertering door de productie van spijsverteringsenzymen, gal en maagzuur te stimuleren, wat de afbraak van voedsel en opname van voedingsstoffen bevordert. Daarnaast kan karwijzaad helpen bij brandend maagzuur. Onderzoek wijst uit dat het de ontspanning van de onderste slokdarmsfincter kan remmen, wat terugstromen van maagzuur naar de slokdarm voorkomt.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

VOORDELEN

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

06 TRANSITPRO

Voordelen

- Ondersteunt een gezonde darmfunctie.
- Helpt een opgeblazen gevoel en winderigheid te verminderen.
- Bevordert een regelmatige stoelgang.
- Vergemakkelijkt een gezonde darmtransit.
- Ondersteunt balans bij zowel incidentele constipatie als diarree.
- Bevat Sunfiber®, een prebiotische vezel die een gezonde darmflora en spijsvertering bevordert, wat bijdraagt aan algemeen welzijn.
- Ondersteunt de darmflora en verlaagt het risico op infecties.

Transitpro onderscheidt zich van andere supplementen die constipatie ondersteunen, door enkele unieke eigenschappen en voordelen :

1. UNIEKE INGREDIËNTEN
Transitpro bevat Sunfiber®, een specifieke prebiotische vezel, wat bijzonder is omdat het **mild en goed verdraagbaar** is. Veel andere producten gebruiken generieke vezels die minder vriendelijk zijn voor een gevoelige spijsvertering.

2. BREDE ONDERSTEUNING VOOR DARMGEZONDHEID
Terwijl sommige supplementen zich uitsluitend richten op het verlichten van constipatie, helpt Transitpro **ook** bij het in **balans brengen** van de **darmflora**. Dit kan **zowel constipatie als diarree verbeteren**, wat veelzijdiger is dan producten die zich alleen op stoelgangsproblemen richten.

3. ANTIMICROBIËLE VOORDELEN
Transitpro bevat componenten die antimicrobiële eigenschappen hebben. Dit is bijzonder omdat het product niet alleen spijsverteringsproblemen aanpakt maar ook een gezonde darmflora ondersteunt om het **risico op infecties te verkleinen**.

4. GERICHT OP TOTALE SPIJSVERTERINGSGEZONDHEID
Dit supplement werkt niet alleen op de stoelgang, maar ondersteunt ook de algehele spijsvertering en het welzijn, wat **verder gaat dan de functie van enkel laxeermiddelen**.

Door Transitpro's samenstelling, zachte werking en veelzijdige voordelen is het een complete ondersteuning voor de darmen die veel verder gaat dan enkel tijdelijke verlichting bij constipatie.

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

INDICATIES

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

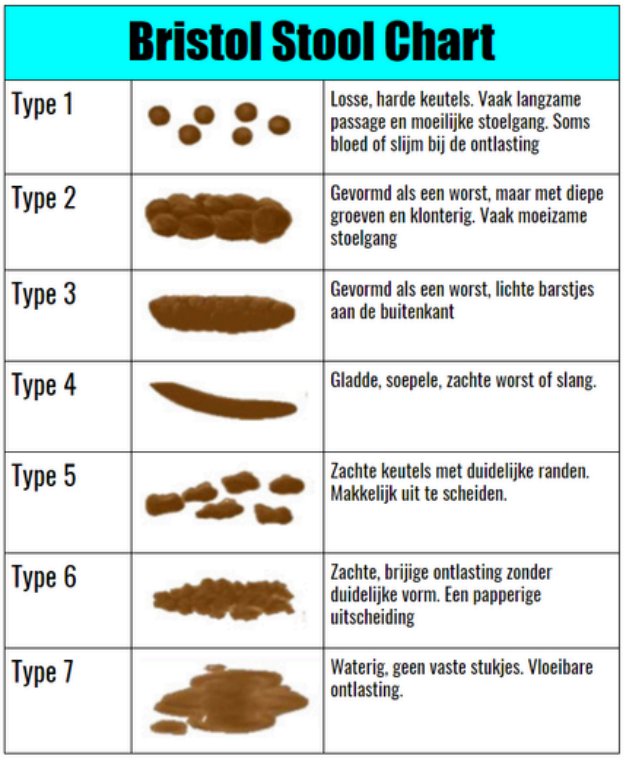
06 TRANSITPRO

Indicaties

- Bij symptomen van **constipatie** zoals keutelvormige stoelgang of harde consistentie, wanneer de stoelgang minder frequent is (minder dan één keer per dag).
- Bij het gebruik van **Biomesupport,** wanneer de stoelgang moeilijker verloopt.
- Bij **diarree** door toxische eliminatie. Let wel op: als de diarree verergert en binnen enkele dagen niet afneemt, is het raadzaam om tijdelijk te stoppen met Transitpro.

Contra Indicaties

- Bloedverlies in de stoelgang
- Aambeien
- Kinderen jonger dan 12 jaar
- Darmkanker



2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

GEBRUIKSADVIES

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

06 TRANSITPRO

Gebruiksadvies

Start met 1 schepje 1 uur voor de maaltijd. Indien mogelijk NUCHTER!

! De innametijd ('s morgens, 's middags of 's avonds) is afhankelijk van uw cliënt : bekijk de darmwerking / stress / spijsvertering etc.

Laat de client eerst testen met 1 schepje per dag overdag.
Wanneer geen verbetering van de stoelgang : 2 schepjes verdelen over de dag (bvb. middag en 's avonds)



2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

BRONNEN

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

Functional foods with digestion-enhancing properties, Marco Valussi, European Herbal and Traditional Medicine Practitioners Association (EHTPA), 25 Lincoln Close, Tewkesbury, GL20 5TY, UK

The effect of a fennel seed extract on the STAT signaling and intestinal barrier function

he effect of a fennel seed extract on the STAT signaling and intestinal barrier function Barun Das , John Rabalais , Philip Kozan , Tina Lu, Nassim Durali, Kevin Okamoto, Matthew D. McGeough, Beom Jae Lee, Kim E. Barrett, Ronald Marchelletta, Mamata Sivagnanam Published: July 8, 2022 https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271045

Efficacy of Natural Formulation Containing Activated Charcoal, Calcium Sennosides, Peppermint Oil, Fennel Oil, Rhubarb Extract, and Purified Sulfur (Nucarb®) in Relieving Constipation

Antispasmodic Potential of Medicinal Plants: A Comprehensive Review

Foeniculum vulgare Mill: A Review of Its Botany, Phytochemistry, Pharmacology, Contemporary Application, and Toxicology

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0254629917310220#:~:text=in%20Table%203.-,All%20parts%20of%20the%20baobab
%20were%20recorded%20as%20useful.,fodder%20only%20in%20Omusati%20region.

https://www.researchgate.net/figure/Medicinal-Use-of-Baobab-Fruits-Seeds-and-Leaves-Documented-in-Literature_tbl2_51610244

https://www.atacora.com/baobab-blog/the-medicinal-value-of-baobab

https://aduna.com/blogs/learn/the-baobab-tree#:~:text=The%20baobab%20is%20a%20prehistoric,where%20little%20else%20can%20thrive.

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666719320300431

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0254629917310220#bb0050

Nutritional Evaluation of Baobab Dried Fruit Pulp and its Potential Health Benefits Leatherhead Food Research for Africa (2009) Summary Report: Prepared by Available at http://www.phytotradeafrica.com

https://theconversation.com/i-spent-three-days-as-a-hunter-gatherer-to-see-if-it-would-improve-my-gut-health-78773

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3996546/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26405698/

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16749917/

https://pubs.acs.org/doi/pdf/10.1021/bk-2009-1021.ch004
Randomised clinical trial: mixed soluble/insoluble fibre vs. psyllium for chronic constipation

Dietary fiber in irritable bowel syndrome (Review)

Caraway | university of maryland extension [Internet]. [cited 2023 Jun 23]. Available from: https://extension.umd.edu/resource/caraway

Caraway - an overview | sciencedirect topics [Internet]. [cited 2023 Jun 23]. Available from: https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/caraway

Josh. Caraway seeds: health benefits and remedies [Internet]. Healthy Hildegard. 2016 [cited 2023 Jun 23]. Available from: https://www.healthyhildegard.com/caraway-seeds/

Lacy BE, Chey WD, Epstein MS, Shah SM, Corsino P, Zeitzoff LR, et al. A novel duodenal-release formulation of caraway oil and L-menthol is a safe, effective and well tolerated therapy for functional dyspepsia. BMC Gastroenterology [Internet]. 2022 Mar 7 [cited 2023 Jun 23];22(1):105. Available from: https://doi.org/10.1186/s12876-022-02181-5

Mahboubi M. Caraway as important medicinal plants in management of diseases. Nat Prod Bioprospect. 2019 Jan;9(1):1–11.

Samojlik I, Đaković-Švajcer K, Božin B, Mikov M. Herb-drug interactions: the influence of essential oil of caraway (Carum carvi L.) on the pharmacokinetics of paracetamol. BMC Pharmacol Toxicol [Internet]. 2012 Sep 17 [cited 2023 Jun 23];13(Suppl 1):A27. Available
from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3506285/

Fooddata central [Internet]. [cited 2023 Jun 23]. Available from: https://fdc.nal.usda.gov/fdc-app.html#/food-details/170918/nutrients

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved

REVIVALAB®

NutriCosmetics

2024 - REVIVALAB.BE - All rights reserved